

## ■2015年■

- 1月 熊本県宇土市・福井県越前市しらやま地区  
【宇土産フルティカ&桃太郎ゴールド トマト鍋】
- 2月 山形県米沢市【生わかめしゃぶしゃぶ 米沢市小野川温泉もやし入り】
- 3月 香川県丸亀市【さぬきうどん】
- 4月 山梨県小菅村・岐阜県飛騨高山【なみへいオリジナル わさび鍋】
- 5月 岩手県金ケ崎町・東京都神津島村  
【金ケ崎アース君・パーラちゃんポトフ】
- 6月 長崎県五島市【五島豚のしゃぶしゃぶ】
- 7月 長野県南佐久地域  
【埼玉県比企郡川島町・小川町周辺の郷土料理 冷や汁(すったて)】
- 8月 岩手県奥州市【なみへいの人気 NO.1! うに鍋】
- 9月 静岡県西伊豆町【西伊豆産わさび入り わさび鍋】
- 10月 岩手県一関市【秋の一関 きのご鍋】
- 11月 山口県宇部市・岩手県北上市【北上のおふくろの味 芋の子汁】
- 12月 宮城県塩竈市・宮城県大崎市  
【宮城野部屋直伝! 具沢山なみへい風 なる子ちゃんご鍋】

## ■2016年■

- 1月 福岡県北九州市・山口県下関市【下関産あんこう鍋】
- 2月 静岡県焼津市・沖縄  
【沖縄育ちのキビまる豚入り シャキシャキもずく鍋】
- 3月 鹿児島県出水郡長島町・長島町東町漁業協同組合  
【長島町東漁協 海峡育ち! 鰯王のしゃぶしゃぶ-早春のあおさの薫り】
- 4月 鹿児島県長島町・東北被災地特集  
【鹿児島が生んだ鯛のブランド「鯛王」  
—長島町東漁協 鯛と春野菜のしゃぶしゃぶ】
- 5月 青森県津軽地域・長崎県壱岐東部漁協  
【なみへい一番人気のうに鍋(壱岐漁協のいか入り)】
- 6月 北海道白糠町【なみへいオリジナルトマト鍋  
チーズ工房白糠酪恵舎のモッツアレッチーズ入り】
- 7月 秋田県秋田市【秋田市産の太平山ポークと舞い踊る美味しさ 2種類の舞茸鍋】
- 8月 長野県小海町【夏の定番 冷や汁(ひやしる) 小海町の野菜使用】
- 9月 長崎県対馬市【対馬地鶏を使った いりやき(鍋)】
- 10月 茨城県かすみがうら市・岩手県一関市  
【かも鍋・豚しゃぶ南部一郎かぼちゃ鍋】
- 11月 長野県上田市・宮城県大崎市  
【真田丸鶏の胸肉しゃぶしゃぶ・なるこちゃんご鍋】
- 12月 熊本県玉名市・岩手県北リアス地域

## ■2012年■

- 1月 茨城県笠間市【笠間自然薯うどん】
- 2月 山形県米沢市【米沢牛鍋（小野川豆もやし入り）小野川温泉卵につけて】
- 3月 福島県【伊豆の貝汁】
- 4月 愛媛県宇和島市【宇和島産の鰯と千切り野菜のしゃぶしゃぶ】
- 5月 青森県弘前市・八戸市【八戸のせんべい汁】
- 6月 東京都新島村【新島産青むろあじのすり身と卵とじ(明日葉入り)】
- 7月 千葉県匝瑳市(そうさし)【はまぐりの酒蒸し】
- 8月 鹿児島県種子島【冷汁（埼玉の郷土料理&稲庭そうめん）】
- 9月 長野県木曾郡【木曾牛の蒸ししゃぶ】
- 10月 岩手県西和賀町【芋の子汁／きのこ鍋】
- 11月 秋田県大館市【きりたんぼ鍋】
- 12月 岡山県真庭市&津山市【津山市の郷土料理 そずり鍋】

## ■2013年■

- 1月 山形県米沢市【豆腐と水菜の明太子鍋仕立て】
- 2月 青森県下北半島佐井村(さいむら)  
【生わかめのしゃぶしゃぶ チキンスープ仕立て】
- 3月 京都府舞鶴市【舞鶴おでん】
- 4月 奈良県曽爾村(そにむら)【会津地鶏のかしわすきやき】
- 5月 高知県四万十町【坦々鍋】
- 6月 山形県南陽市&庄内地域【南陽市米沢豚のしゃぶしゃぶ】
- 7月 岩手県久慈市【久慈市の郷土料理 まめぶ汁】
- 8月 長野県木祖村(きそむら)【御岳白菜入りうに鍋（久慈産）】
- 9月 福岡県筑後地域【筑後風もつ鍋】
- 10月 四国の愛媛県西予市【いもたき】
- 11月 北海道松前町&鹿児島さつま有志の会  
【鹿児島梅屋さんの黒しゃぶしゃぶ】
- 12月 北海道礼文島・利尻島・奥尻島【うに鍋／石狩鍋】

## ■2014年■

- 1月 青森県おいらせ町【へっちょこ汁（銀の鴨入り）】
- 2月 岩手県一関市／山形県米沢市【なみへい創作「一関いわい鍋」】
- 3月 宮城県 福島県 被災地支援  
（宮城県石巻市・名取市・亘理郡山元町・大河原町・登米市／  
福島県南相馬市）【石巻市十三浜から直送の生わかめしゃぶしゃぶ】
- 4月 熊本県美里町【豚バラのミルフィーユ鍋（美里町の豆腐もろみ漬入り）】
- 5月 岩手県金ケ崎町【せんべい汁（青森県八戸のB級グルメ）】
- 6月 山形県南陽市【南陽市産おかひじきとタコの生姜鍋】
- 7月 神奈川県三浦半島【もずく鍋】
- 8月 埼玉県小川町【うに鍋（うには北海道松前町直送）】
- 9月 福岡県糸島市【糸島だけで飼育「伊都國地鶏」の「そうめんちり」】
- 10月 岩手県北上市【北上の郷土料理「いものこ汁」】
- 11月 長崎県長崎市／岩手県一関市【長崎おでん】
- 12月 青森県上磯地域（外ヶ浜町・今別町・蓬田村）  
【津軽の郷土料理「タラのじゃっぱ汁」】